

## GUIDE

# Les garçons adolescents

## Corps, santé, puberté...

Temps de lecture : < 1 minute

L'adolescence est une période de bouleversements et de questionnements et il est crucial pour les jeunes d'avoir accès à des ressources adaptées à leurs besoins. Or, pour diverses raisons, les garçons ont plus de difficultés que les filles à parler de ces sujets, à savoir à qui s'adresser et pour quel motif on peut consulter. Spécialement conçu pour les garçons adolescents, ce nouveau guide Sparadrap vise à leur fournir, dès l'âge du collège, des informations claires, fiables et accessibles sur des sujets tels que la santé, le corps et la sexualité. Grâce à de nombreuses illustrations, des schémas et un langage accessible, il offre des informations claires, des ressources d'aide et de soutien disponibles, décrit le déroulement d'une consultation, évoque le grand nombre de questions qui peuvent y être posées et rassure, sans banaliser ni sous-estimer les difficultés à aborder ces sujets intimes.

Info [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org)

