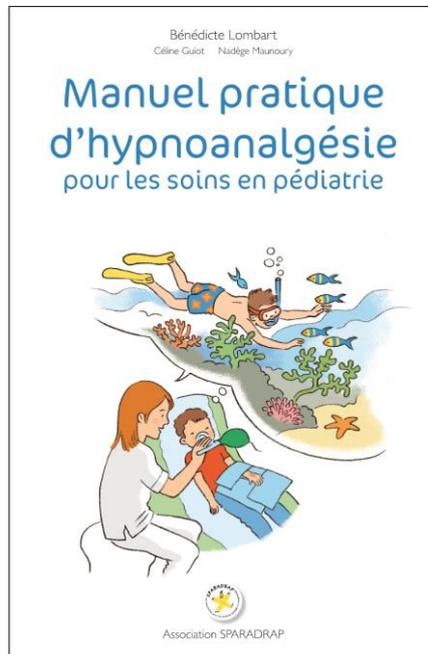


Communiqué de presse – 14 janvier 2016

## Parution d'un manuel pratique d'hypnoalgésie pour les soins en pédiatrie



© Association SPARADRAP

**Depuis 23 ans, l'association SPARADRAP mène des actions pour soulager la douleur des enfants lors des soins. Elle publie aujourd'hui, grâce au soutien de la Fondation de France et de la Fondation Stavros Niarchos, un manuel pratique d'hypnoalgésie pour les professionnels de pédiatrie.**

De nombreuses équipes pédiatriques travaillent depuis des années à réduire la détresse de l'enfant en pédiatrie et plus particulièrement à prévenir la douleur provoquée par les soins. L'hypnoalgésie ou la distraction de l'enfant est utilisée à visée antalgique en complément des moyens médicamenteux et l'efficacité de ces méthodes est maintenant bien reconnue.

Ce manuel pratique s'adresse à tous les professionnels exerçant en pédiatrie qui souhaitent découvrir ou approfondir leurs connaissances de ces méthodes.

Il est accessible et pédagogique grâce à de nombreux exemples pratiques, quinze fiches de scripts d'hypnoalgésie, des boîtes à outils pour l'hypnose et la distraction ainsi que des réponses concrètes aux questions les plus courantes.

**L'auteure, Bénédicte Lombart, est infirmière, cadre de santé, spécialisée en analgésie pédiatrique.** Elle est membre de l'association Pédiadol, formatrice en hypnoalgésie au sein de l'association SPARADRAP et doctorante en philosophie pratique et éthique hospitalière. Engagée depuis plus de 20 ans dans la prise en charge de la douleur de l'enfant, **elle livre dans ce manuel, le fruit de sa grande expérience en hypnoalgésie pédiatrique.**

Cet ouvrage a été réalisé en collaboration avec Céline Guiot et Nadège Maunoury, puéricultrices spécialisées en analgésie pédiatrique.

*« [...] La joie du jour est que ce manuel technique se lit comme un conte, tant son auteur y fait preuve d'une inventivité, d'une imagination qui laisse pantois. N'est-il pas magnifique d'apprendre ici qu'il est possible de divertir le petit malade de sa douleur et de la peur de sa douleur par le récit, la métaphore, le jeu, la suggestion sensorielle, le réveil des puissances de son imaginaire et de ses facultés magiques ? [...] »*

Pr Eric Fiat, philosophe, responsable du Master d'Éthique, Université Marne-La-Vallée  
Extrait de la préface du manuel pratique d'hypnoalgésie

### Comment se procurer le manuel pratique d'hypnoalgésie ?

- Il est diffusé par l'association SPARADRAP au prix de 16,00€ l'unité (frais d'envoi inclus).  
Commande sur [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org), rubrique *Catalogue*
- Une **offre gratuite** est réservée exclusivement aux écoles de formation de puéricultrices et d'auxiliaires de puériculture ainsi qu'aux infirmières ressources douleur exerçant en pédiatrie, dans la limite de 300 exemplaires.  
Pour en bénéficier et connaître les modalités, rendez-vous sur [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org).

### Informations complémentaires :

- Voir ci-joint une présentation des partenaires ayant permis la publication du manuel.
- Lire un portrait de Bénédicte Lombart paru dans [Le Monde du 8 juillet 2015](#).

### Contact presse Association SPARADRAP :

- Malka Jakubowicz - 01 43 48 76 48 - [communication@sparadrap.org](mailto:communication@sparadrap.org)

# Les partenaires du manuel pratique d'hypnoanalgésie pour les soins en pédiatrie



## Association SPARADRAP

48, rue de la Plaine, 75020 Paris – Tél. : 01 43 48 76 48 – [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org)  
Contact : Malka Jakubowicz, chargée de la communication – [communication@sparadrap.org](mailto:communication@sparadrap.org)

Créée en 1993 par des parents et des professionnels de la santé, l'association SPARADRAP vise à mieux informer et préparer les enfants et leurs parents à un soin, un examen de santé, une hospitalisation, favoriser une meilleure prise en charge de la douleur de l'enfant, valoriser le rôle des proches lorsque l'enfant est malade ou hospitalisé.

Ses activités sont variées :

- édition de documents illustrés pour les enfants, les adolescents et les parents,
- actions de sensibilisation et formations continues pour les professionnels de santé,
- un site Internet [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org) pour informer et conseiller enfants, parents et professionnels.

Présidée par Dr Catherine Devoldère, pédiatre à l'Unité d'hématologie, immunologie et oncologie pédiatrique du CHU d'Amiens, SPARADRAP est animée par une équipe de 6 salariés et une centaine de bénévoles. Elle est parrainée par Michel Cymes.

Fondation  
de  
France

## Fondation de France

40, avenue Hoche, CS 30001 - 75008 Paris – [www.fondationdefrance.org](http://www.fondationdefrance.org)  
Contact : Charlotte de Lattre - Tél. : 01 44 21 87 47 - [charlotte.delattre@fdf.org](mailto:charlotte.delattre@fdf.org)

Forte de 45 ans d'expérience, la Fondation de France est le premier réseau de philanthropie en France. Elle réunit fondateurs, donateurs, experts bénévoles, salariés et des milliers d'associations, tous engagés et portés par la volonté d'agir. Ce réseau couvre toute la France afin d'être en prise directe avec les enjeux locaux.

La Fondation de France soutient des projets concrets et innovants qui répondent aux besoins des personnes face aux problèmes posés par l'évolution rapide de la société. Elle agit dans quatre domaines : l'aide aux personnes vulnérables, le développement de la connaissance, l'environnement et le développement de la philanthropie.

En 2014, elle a accompagné 775 fonds et fondations créés sous son égide, et consacré 151 millions d'euros à la sélection, la distribution et le suivi de 9 400 subventions, prix et bourses. Indépendante et privée, la Fondation de France ne reçoit aucune subvention et ne peut agir que grâce à la générosité des donateurs.



## Fondation Stavros Niarchos

FSN S.A.M., George V, 14 av. de Grande-Bretagne, Monte-Carlo, 98000 Monaco  
Contact : [info@snf.org](mailto:info@snf.org) – [www.SNF.org](http://www.SNF.org)

La Fondation Stavros Niarchos est une organisation philanthropique internationale soutenant des projets dans le domaine de l'art et la culture, l'éducation, la santé et le sport ainsi que l'action sociale dans le monde entier, avec une attention particulière à la promotion de la culture grecque. Elle a réalisé quelques 3 000 dons à des organisations à but non lucratif dans 110 pays.

La Fondation a commencé ses activités en 1996 suite au décès de son fondateur, Stavros Niarchos et n'a cessé de promouvoir son héritage, notamment son intérêt pour la culture grecque et le soutien aux plus défavorisés. Implantée à New York, Athènes et Monaco, elle collabore avec des organisations à la gestion solide et un fort potentiel pour conduire des projets ayant un impact profond et durable.